

Corso di aggiornamento

LE STORIE SOCIALI E LO YOGA PER L'AUTOREGOLAZIONE EMOTIVA: Un corso con un approccio laboratoriale, che permette all'insegnante di affiancare i bambini nel cammino verso la conquista della maturità affettiva, riconoscendone i profondi bisogni emotivi. Le storie sociali sono studiate per fornire al bambino degli scenari nei quali rispecchiarsi e rivedere i propri vissuti e sono costruite appositamente per offrire consapevolezza e strumenti di autoregolazione. Per la loro peculiarità infatti, le storie socio-emotive si prestano ad essere veicoli, in questo caso insieme allo Yoga, per aiutare i bambini ad appropriarsi di pratiche per coltivare l'equilibrio emozionale e per contattare le proprie risorse interiori.

QUANDO: Sabato 25 marzo 2023 - dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 14,30 alle 16,30

Ringraziando per l'attenzione, invio un cordiale saluto,
Graziella Fioretti, *presidente Ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"*

www.vitaequilibrata.it; CONTATTI: 329.7453084; 3665477757