

EDUCARE IL BAMBINO ALL'AUTONOMIA EMOTIVA: stabilire sani confini, per rispettarsi e rispettare - ID SOFIA: ID 133428

Il corso offre strumenti per l'educazione emotiva ed affettiva, concentrandosi in particolare sull'aiuto da fornire ai bambini che fanno fatica a comunicare le proprie esigenze e non sanno esprimere i sentimenti che provano, restando spesso influenzati dalle emozioni dominanti nel proprio contesto di vita. Con l'obiettivo di guidare il bambino a conquistare autostima e fiducia profonda in se stesso, tratteremo di: - Contagio emotivo in classe; - Bambini e autostima: come sviluppare una comunicazione efficace, al posto di comportamenti reattivi o di fuga; - Stili comunicativi del bambino: passivo, aggressivo, assertivo; - Comunicazione consapevole ed assertiva: come sperimentarla; Laboratori per educare l'intelligenza emotiva, che uniscono le Storie socio-affettive e lo Yoga: sperimentare il modello e usarlo nel training emotivo dei bambini...

DATA: mercoledì 3 gennaio 2024, dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 15 alle 18. Accessibile con Carta del Docente; con attestato finale di completamento

Ringraziando per l'attenzione, invio un cordiale saluto,
Graziella Fioretti, *presidente Ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"*

www.vitaequilibrata.it; CONTATTI: 329.7453084; 3665477757