

Si invia il seguente progetto formativo, rivolto agli **insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria e di sostegno** dell'Istituto.

**"I LABORATORI OLISTICI PER L'EDUCAZIONE EMOTIVA DEL BAMBINO: *gli strumenti dello Yoga e della Relazione di Aiuto per educare il sentimento*".**

**Date e orari della formazione webinar:** 21, 28 febbraio e 6, 13 marzo 2023

Il corso presenta il modello dei "Laboratori olistici" e le indicazioni per applicarli in classe, per affrontare i numerosi temi legati all'educazione affettiva del bambino. Il modello dei LABORATORI OLISTICI è concreto, applicabile in classe da docenti di ogni ambito e favorisce un'espressione **sana e consapevole delle emozioni**, attraverso la crescita dell'autoconsapevolezza emotiva nel bambino e la sua capacità di vivere le qualità alla base del benessere emotivo. I percorsi introdotti durante il corso sono accuratamente differenziati e pensati per rispondere alle specifiche esigenze sia dei **bambini di scuola dell'infanzia e del primo biennio della scuola primaria, che di quelli di III, IV e V primaria**. I laboratori educano i bambini a trasformare emozioni ricorrenti, quali la paura, la frustrazione, l'insicurezza, l'irrequietezza e la rabbia e toccano i seguenti temi: 1) **Educare alla Fiducia e all'Autoregolazione**; 2) **Educare all'Accettazione e all'Attesa**; 3) **Educare al Contatto autentico**; 4) **Educare alla Calma**. Ogni laboratorio olistico è costruito attorno a storie originali, incentrate sulla qualità in esame ed introduce delle specifiche tecniche di rilassamento, visualizzazione, meditazione ed esercitazioni di educazione emotiva ed affettiva. I docenti avranno l'opportunità di fare esperienza diretta delle principali tecniche di Yoga su se stessi e potranno conoscere i principi alla base della relazione d'aiuto, fondata sull'approccio centrato sulla persona di Carl Roger

**I LABORATORI OLISTICI PER L'EDUCAZIONE EMOTIVA DEL BAMBINO: *gli strumenti dello Yoga e della Relazione di Aiuto per educare il sentimento*".**

DATE: 21, 28 febbraio e 6, 13 marzo 2023 dalle 16,30 alle 19,30

**DESTINATARI:** insegnanti di **scuola dell'infanzia e primaria, insegnanti di sostegno**

**DURATA:** 14 h di cui: 12 h webinar su piattaforma Zoom e 2h e-learning

**Costo:** 140€ con la Carta del Docente o con bonifico intestato a "Educazione Vita Equilibrata" IBAN: IT87W0303221200010000002081

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura **"CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"**

**Attestato finale:** Al termine delle due fasi della formazione e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative.

**ISCRIZIONE:** si effettua sulla piattaforma Sofia e va completata con la compilazione del modulo di iscrizione, da inviare all'indirizzo [reginafamigliini.edu@gmail.com](mailto:reginafamigliini.edu@gmail.com) insieme al bonus o alla ricevuta del bonifico. Coloro che non possono iscriversi in piattaforma Sofia invieranno i documenti relativi all'iscrizione direttamente all'ente formativo.